

もちふみデビュー 11月

はじめてのお誕生日おめでとう



1日
西尾 伯音ちゃん

1歳おめでとう！元気に大きくなってね。



2日
柏木 碧斗ちゃん

1歳おめでとう♡パパとママの大切な宝物★



2日
古賀 望愛ちゃん

これからもお姉ちゃんと仲良く遊んでね♡



2日
藤生 来恩ちゃん

パパみたいに優しい子に育ってね！だいすき♡



6日
石橋 虎旺ちゃん

すくすく元気に育ってね！みんな大好きだよ♡



6日
中平 風凜ちゃん

あなたのその笑顔が家族みんな大好きです



7日
吉田 百梨亜ちゃん

1歳おめでとう♡姉妹で仲良く育ってね😊



14日
江原 綺都ちゃん

家族みんなの宝物★いつも癒やしをありがとう



15日
今村 美月ちゃん

祝1歳！愛嬌たっぷりみいたんだいすき！！



21日
執行 悠馬ちゃん

祝1歳！いつもニコニコ笑顔をありがとう♡



22日
大曲 樂ちゃん

規格外のかわいさな楽😊毎日幸せをありがとう♡



23日
中野 敬太ちゃん

生まれてきてくれてありがとう♡



30日
太田 皿飛ちゃん

1歳おめでとう！大好きだよ♡

もちふみデビュー申込方法

- 対象 1歳の誕生日を迎える市内在住の赤ちゃん
- 応募方法 右のQRを読み取り、ふくおか電子申請サービスから簡単に応募可。また、市役所柳川庁舎3階企画課でも直接申し込みができます。写真（裏面に名前記入）または写真データと赤ちゃんの名前（ふりがな）、保護者1人の名前（ふりがな）、住所、電話番号、一言コメント（20文字以内）を書いて持ってきてください
- 応募締切 12月生まれば11月10日（月）

【問】市企画課広報広聴係（☎0944・77・8425）



すくすく

子育て掲示板

11月

最新情報は
市公式サイトで
確認できます



子育ての悩み一人で抱えないで このゆびとまれはママパパの味方
妊娠中からママとパパの力になります

親子の交流や子育ての悩み相談ができる地域子育て支援拠点施設「このゆびとまれ」。妊娠中からのご利用も大歓迎です。出産を迎えるママとパパの力になるいろいろな取り組みを行っています。妊娠中の人を対象とした「プレママパパ講座」。「マタニティヨガ」は産前産後の情報交換やリフレッシュにご利用いただけます。「産後ケア」、「ゆりかごサポート」などの出産直後のいろいろな支援や制度についての情報も入手できます。また、施設スタッフや来館者との交流などを通じて「育児用品は何をそろえればいいの」「チャイルドシートはどんなのがいいの」といった素朴な疑問から首が座る前の抱っこポイント、産後の家事の工夫など、具体的なアドバイスを受けることができます。妊娠中から子育てのイメージや必要な情報を得ておくことは、出産後の子育てのゆとりと安心につながります。特に初めて妊娠された人は、分からないことも多く、不安になることがあるかもしれません。そんな時はこのゆびとまれがあなたの力になります。一度、先輩ママやパパに会いにいらっしやいませんか。妊婦さん向けの特設サイトも開設しています。

【問】このゆびとまれ（☎0944・72・7706）



プレママパパ講座
で新しい家族を迎える準備



マタニティヨガは
交流と心と体の
リフレッシュの場



初めての出産。先輩ママさんとお話したくてマタニティヨガに参加。また来ます。

5児の子育て中。私が休みの日には子どもたちを連れてよく遊びに来てます。



乳幼児健診や教室などの日程

【問】市子育て支援課母子包括支援係（☎0944・77・8170）

名称	日時	対象（市内在住の人のみ）
4か月児健診	個別に通知	R7年7月生まれ
10か月児健診	個別に通知	R7年1月生まれ
1歳6か月児健診	11月13日（木）受付13:00～13:45	R6年4月生まれ
3歳児健診	11月6日（木）受付13:00～13:45 12月4日（木）受付13:00～13:45	R4年10月生まれ R4年11月生まれ
ゆりかごサポート（要予約）	11月11日（火）13:00～15:00	生後6カ月までの乳児と母
離乳食教室（要予約）	11月18日（火）10:00～11:30	おおむね生後5カ月以上の乳児と保護者
親子教室（要予約）	11月5日（水）、19日（水） 10:00～11:30	言葉や発達が心配な1歳以上の幼児と保護者
マタニティセミナー（要予約）	11月26日（水）9:30～11:30	マタニティママ、パパ（先着6組）