

なぜ、外であそぶのがいいの？

あそぶなら、どこだっていいんじゃない？ 家の中や室内のあそび場と、何が違うのかな？
そう考える方も多いはず。

もちろん、安心できるおうちの中や、一定の環境で過ごせる室内にも良さはたくさんあります。
でも、あえて「外推し！」するのは、大人が頑張って用意しなくてもそこにある「多彩な刺激」、
そして生きるために必要な「身体力」「コミュニケーション力」を育める環境が揃っているからです。



手のひらに登ってきたアリを
じっと見つめていると思ったら
どこかで鳴く鳥の声に顔を上げる



スコップで一心に穴を掘っていたはずが
ひらひら通り過ぎた蝶を
追いかけて駆け出していく...

外であそぶと、たとえばこんなことが起こります。
集中できないのではなく、次々と面白いことが現れて、
そのたびに子どものココロもカラダも動いているのです。

多様な環境から刺激を受ける

外の環境には、木、土、虫、風、光、水などの自然があり、
動いたり輝いたり形を変えたり、さまざまに変化します。
土や木の幹や草むらではザラザラ、ドロドロ、サラサ
ラなどあらゆる感触を味わえます。でこぼこ道、ちょっ
とがんばればよじのぼれそうな枝、ジャンプしたくなる
段差があります。これだけの要素や刺激を室内で用意
するのは大変ですが、外あそびならすでにそこにある
のです。あとは子どもに自由に過ごさせてあげればいい。
それが外あそびの良さです。



ねんね期



見える、聞こえる、
感じるもの
すべてが不思議



はいはい期



水分補給も
忘れずに～！

新しい世界を
探検中♪



おすわり期

視界が開けた！！



いろんな動きができるよ♪

ドロドロ、ぐちゃぐちゃ
大好き！！



ボクのお外遊び必需品！
「フレイウェア」



気候の良い今がチャンス！
子どもと一緒に、
外に出かけてみませんか？



このゆびとまれカレンダー

母の日手形を作ろう！

コーナーを準備していますので、ぜひ作ってみてください



令和5年度

日	月	火	水	木	金	土
	1 ZOOMで参加 こえだけとまれ 10:30~11:30	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7 休館	8 トークタイム [ようこそ!柳川] 10:15~11:45	9	10 横山助産師相談 10:00~12:00	11 絵本と わらべうたの会 (予約不要) 13:30~30分程	12	13
14 休館	15 ZOOMで参加 こえだけとまれ 10:30~11:30	16 蒲池中ひろば 13:00~15:00	17 ゆりかご セミナー① 10:15~12:00	18 トークタイム [同居のお悩み] 10:15~11:45 伊藤助産師相談 13:30~15:30	19 赤ちゃんサロン 10:15~11:45 トークタイム [発達に気になる 子の親の会] 13:30~15:00	20 Dr.みよこの なんでも相談室 14:00~15:30
21 休館	22 トークタイム [双子ちゃん あつまれ] 10:30~12:00	23 ベビー マッサージ 10:30~1時間程	24 ゆりかご セミナー② 10:15~12:00	25	26 トークタイム [登園・登校 しぶり] 10:15~11:45	27 トークタイム [THE 女子会 ~しんぐる こそだて~] 14:00~15:30
28 休館	29 スタッフ ミーティング (15時閉館)	30	31 ゆりかご セミナー③ 10:15~12:00			



助産師相談 (要予約)

産前産後の悩みや、子どもの発育発達、離乳食や育児の悩みなど
何でもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です！

- 横山助産師相談 5月10日(水) 10:00 ~ 12:00 (5組)
母乳やミルク、育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
- 伊藤助産師相談 5月18日(木) 13:30 ~ 15:30 (5組)
気さくな助産師さんと、おしゃべり感覚の個別相談です。
- 寺田助産師相談【赤ちゃんサロン〜妊娠期から幼児期まで何でも相談会〜】
「一人の悩みはみんなの悩み」座談会形式で気になることなど、専門的なアドバイスがもらえます
5月19日(金) 10:15 ~ 11:45 (10組)

ゆりかごセミナー (8組要予約)

市内在住の概ね生後2ヶ月~4ヶ月の第一子の
赤ちゃん和妈妈を対象とした5回連続のセミナーです。
毎回ベビーマッサージやわらべうたで、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみ、ママ同士
気になる事もお話していきます。
対象の方は、ぜひご参加ください。

日程：17日・24日・31日・6月7日・14日

ようこそ！柳川トークタイム (要予約)

転勤や転入などで柳川に来たよ~という方、自分
が生まれた土地以外で子育てを頑張る“アウェイ
育児”のママ同士で情報交換や、おしゃべりをし
ませんか？
地元だけど、同じ柳川で子育てする仲間とつなが
りたいというママの参加もOKです♪
参加ご希望の方はぜひお申込みください。

5月8日(月) 10:15 ~ 11:45

各種ご予約はお電話、もしくはHP内のイベント情報をご確認ください

おしらせ

ファミリー・サポート・センターよりお知らせです！
今年度よりお預かり可能な子どもさんの月齢が“おおむね3ヶ月~”に変更となりました。
お問合せや詳細につきましては、ファミサポ担当へお声掛けください(*^-^*)

ママ産婦人科医 Dr.みよこのなんでも相談室

(10組要予約)

~自分と子どもの
未来の幸せを守るために~

ママ産婦人科医であり、女性の心と体を一生涯
トータルサポートする活動をされている宮川
三代子さんによるなんでも相談室です。
参加は性別年齢問わず、ママ、パパ、親子で、
思春期の子どもと、パートナーとなど幅広く可
能となります。
気になる方はぜひご参加ください。

5月20日(土) 14:00 ~ 15:30

前半：20分程度のミニ講座

《5月のテーマ》

『生理をどう話す？生理や生理痛について』

後半：座談会形式での質疑応答

気になる事を気軽に聞けます

(個別の相談にも対応)

ご利用案内・お問合せ

対 象： 概ね0~3歳の子どもとその家族、妊娠中の方
開 館： 月曜 ~ 土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館
時 間： 10:00 ~ 16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※

ホームページ



Facebook



Instagram



〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7
〈TEL〉 0944-72-7706
〈MAIL〉 tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

ご利用の際は、新型コロナウイルス感染症対策に
ご協力をお願いします。

- ・マスクの着用は、個人の判断に委ねます。
(場面に応じて脱着の対応をお願いします)
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・当日、体調の優れない方のご利用はお控えください。
- ・保育園等が休園・お子さんが登園停止となった場合も、
ご利用をお控えください。
- ・状況により、予定は中止・変更になる
場合もありますので、ご了承ください。



最新の情報は、お電話やSNSで
ご確認ください。