なぜ、外であそぶのがいいの?

あそぶなら、どこだっていいんじゃない? 家の中や室内のあそび場と、何が違うのかな? そう考える方も多いはず。

もちろん、安心できるおうちの中や、一定の環境で過ごせる室内にも良さはたくさんあります。 でも、あえて「外推し!」するのは、大人が頑張って用意しなくてもそこにある「多彩な刺激」、 そして生きるために必要な「身体力」「コミュニケーション力」を育める環境が揃っているからです。





外であそぶと、たとえばこんなことが起こります。 集中できないのではなく、次々と面白いことが現れて、 そのたびに子どものココロもカラダも動いているのです。

多様な環境から刺激を受ける

外の環境には、木、土、虫、風、光、水などの自然があり、動いたり輝いたり形を変えたり、さまざまに変化します。 土や木の幹や草むらではザラザラ、ドロドロ、サラサラなどあらゆる感触を味わえます。でこぼこ道、ちょっとがんばればよじのぼれそうな枝、ジャンプしたくなる段差があります。これだけの要素や刺激を室内で用意するのは大変ですが、外あそびならすでにそこにあるのです。あとは子どもに自由に過ごさせてあげればいい。それが外あそびの良さです。



特定非営利活動法人あそびっこネットワーク 「たのしくあそんで こどもはそだつ 0123」参照

ねんね期



見える、聞こえる、 感じるもの すべてが不思議

新しい世界を

探検中♪



はいはい期



おすわり期

うつぶせ・ずりばい期

視界が開けた!!

A



いろんな動きができるよ♪

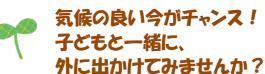


ボクのお外遊び必需品!







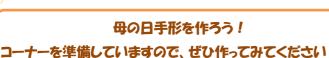




特定非営利活動法人あそびっこネットワーク 「たのしくあそんで こどもはそだつ 0123」参照



のゆびとまれカレンダー





B	月	火	水	木	金	±
	】 Z00M で参加 こえだけとまれ 10:30~11:30	2	憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
分館	8 トークタイム 【ようこそ!柳川】 10:15~11:45	9	10 横山助産師相談 10:00~12:00 母の日手	11 絵本と わらべうたの会 (予約不要) 13:30~30分程 <mark>形を作ろう</mark>	12 !	13
14 休館	15 200M で参加 こえだけとまれ 10:30~11:30	16 蒲池中ひろば 13:00~15:00	17 ゆりかご セミナー① 10:15~12:00	18 トークタイム 【同居のお悩み】 10:15~11:45 伊藤助産師相談 13:30~15:30	19 赤ちゃんサロン 10:15~11:45 トークタイム 【発達が気になる 子の親の会】 13:30~15:00	20 Dr みよこの なんでも相談室 14:00~15:30
21 休館	22 トークタイム (双子ちゃん あつまれ) 10:30~12:00	23 ベビー マッサージ 10:30~1 時間程	24 ゆりかご セミナー② 10:15~12:00	25	26 トークタイム 【登園・登校 しぶり】 10:15~11:45	27 トークタイム 【THE 女子会 ~しんぐる こそだて~】 14:00~15:30
28 休館	29 スタッフ ミーティング (15 時閉館)	30	31 ゆりかご セミナー③ 10:15~12:00			

ご利用案内・お問合せ

対 象 : 概ね0~3歳の子どもとその家族、妊娠中の方

開館 : 月曜 ~ 土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館

時間: 10:00~16:00

ホームページ

Facebook





〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7 $\langle TEL \rangle 0944-72-7706$ (MAIL) tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

ご利用の際は、新型コロナ感染症対策に ご協力をお願いします。

- マスクの着用は、個人の判断に委ねます。 (場面に応じて脱着の対応をお願いします)
- ソーシャルディスタンスの確保
- ・当日、体調の優れない方のご利用はお控えください。
- ・保育園等が休園・お子さんが登園停止となった場合も、 ご利用をお控えください。
- ・状況により、予定は中止・変更になる 場合もありますので、ご了承ください。



最新の情報は、お電話や SNS で ご確認ください。

助産師相談 (要予約)

産前産後の悩みや、子どもの発育発達、離乳食や育児の悩みなど 何でもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です!

- 横山助産師相談 5月 10日 (水) 10:00 ~ 12:00 (5組) 母乳やミルク、育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
- 伊藤助産師相談 5月 18 日(木) 13:30 ~ 15:30 (5組) 気さくな助産師さんと、おしゃべり感覚の個別相談です。
- 「一人の悩みはみんなの悩み」座談会形式で気になることなど、専門的なアドバイスがもらえます 5月 19日(金) 10:15~11:45(10組)

ゆりかごセミナー(8組要予約)

市内在住の概ね生後2ヶ月~4ヶ月の第一子の 赤ちゃんとママを対象とした5回連続のセミナ ーです。

毎回ベビーマッサージやわらべうたで、赤ちゃ んとのコミュニケーションを楽しみ、ママ同士 気になる事もお話していきます。

対象の方は、ぜひご参加ください。

日程: 17日 • 24日 • 31日 • 6月7日 • 14日

ようこそ!柳川トークタイム(要予約)

転勤や転入などで柳川に来たよ~という方、自分 が生まれた土地以外で子育てを頑張る"アウェイ 育児"のママ同士で情報交換や、おしゃべりをし ませんか?

地元だけど、同じ柳川で子育てする仲間とつなが りたいというママの参加も OK です♪ 参加ご希望の方はぜひお申込みください。

5月8日(月)10:15~11:45

ママ産婦人科医 Dr.みよこのなんでも相談室 (10組要予約)

~自分と子どもの 未来の幸せを守るために~

ママ産婦人科医であり、女性の心と体を一生涯 トータルサポートする活動をされている宮川 三代子さんによるなんでも相談室です。 参加は性別年齢問わず、ママ、パパ、親子で、 思春期の子どもと、パートナーとなど幅広く可 能となります。 気になる方はぜひご参加ください。

5月20日(土)14:00~15:30

前半:20 分程度のミニ講座

≪5月のテーマ≫

『生理をどう話す?生理や生理痛について』

後半:座談会形式での質疑応答 気になる事を気軽に聞けます (個別の相談にも対応)

各種ご予約はお電話、もしくは HP 内のイベント情報をご確認ください

おいさせ

ファミリー・サポート・センターよりお知らせです!

今年度よりお預かり可能な子どもさんの月齢が"おおむね3ヶ月~"に変更となりました。 お問合せや詳細につきましては、ファミサポ担当へお声掛けください(*^-^*)