

第10代横綱雲龍生誕200年「柳川相撲フェス」開催

芝田山親方（元横綱大乃国）のトークショーや無料ちゃんこのふるまいなど盛りだくさん



本市出身の第10代横綱「雲龍久吉関」の生誕200年を記念し、柳川相撲フェスを開催します。芝田山親方（元横綱大乃国）によるトークショーや秀ノ山親方（元大関琴奨菊）による相撲教室、無料ちゃんこのふるまい、じゃんけん大会など催しが盛りだくさんです。詳しくは市公式サイトを確認してください。

- 日時 6月8日（日）午前9時～午後3時
- 会場 雲龍の郷
- ※雨天のときは大和B&G海洋センター体育館で開催します。
- 内容 ▷芝田山親方による「雲龍と私」と題したトー

- クショー▷秀ノ山親方による出張相撲教室▷高崎親方（元幕内金開山）による無料ちゃんこふるまい▷カラオケのど自慢▷じゃんけん大会
- 参加費 無料
 - タイムスケジュール

時間	内容
9時35分	芝田山親方トークショー
10時40分	秀ノ山親方出張相撲教室
11時40分	グルメ親方こと高崎親方による無料ちゃんこふるまい(先着400杯)
12時	歌って横綱を目指せカラオケのど自慢大会
14時	力士の色紙や相撲グッズが当たるじゃんけん大会

【問】柳川相撲フェス運営委員会（市生涯学習課内 ☎ 77・8837）

年に一度は大切な体の健康チェックを

健診時間は1時間 毎年の受診が将来の健康をつくります

特定健診は、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を早期に発見する絶好の機会です。日本人の死因の多くは、心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま進行するため、気づいたときにはすでに重症化していたなんてことも。健診時間は約1時間。費用は500円。生活習慣を振り返るきっかけにしてください。

●受診方法 ①医療機関を予約する＝受診できる医療機関をけんしんガイドブック（6月に全世帯に配布済）で確認

②健診に必要なもの＝▷受診券▷健診費用500円▷保険資格確認を証明するもの（資格確認書、被保険者証、マイナ保険証と資格情報のお知らせ、マイナポータルでの保険資格画面）

※受診券を紛失したときは、市健康づくり課や大和・三橋庁舎市民サービス課で再発行できます。

③結果を受け取る＝健診の結果、基準値を超えた項目が見つかったら、生活習慣を見直すサインです。市は検査項目などからメタボリックシンドロームのリスクが高い人へ生活習慣を見直す特定保健指導を実施しています。市から案内を受け取った人は、ぜひ参加してください。特定保健指導や要医療・要治療とならなかった人も食事や運動などの生活習慣に気をつけて、疾病予防を心がけましょう。

【問】市健康づくり課国民健康保険係（☎ 77・8506）

数字で見る特定健診

健診の費用は

500円

特定健診の自己負担金は500円。受診した人全員にクオカード500円分を贈呈するので、実質負担金額は0円です。

医療費の差額

1万円

健診の受診者と未受診者の外来医療費の差額は1万円。医療費節約のため健診を受けましょう。

継続受診者

3人に2人

受診者の3人に2人が3年連続で受診。一度受診すればメンテナンスの大切さに気付くはず。

消費生活センター

高齢者や主婦の被害が急増 催眠商法に注意

【事例】高齢の母が日用品や食品の安売りを目当てに通っている店で、「目に効く」「膝に効く」と紹介された高額な健康食品を次々に購入している。返品できないか。

【アドバイス】 閉め切った会場に人を集めて安価な日用品や食品などを販売し、楽しい話や健康の話題で関心を引いて、高額な健康食品や布団などを契約させる催眠商法（SF商法）の被害が増えています。当事者は支払総額が高額になっていることに気が付きにくく、預貯金や生活費を使い果たしてしまう事例も見受けられます。個別に声をかけられて勧誘を受けたり、いつも通っている店の販売員と親しくなると断り

にくくなります。安易に会場に近づかないこと、勧誘されてもきっぱりと断ることが大切です。家族や周囲の人は、日ごろからコミュニケーションをとり、「見慣れない商品が置かれている」「お金に困った様子がある」などの変化がないか、見守りをお願いします。契約してしまっても8日以内であればクーリング・オフできます。また、クーリング・オフ期間が経過した後も返品できる場合があります。早めに消費生活センターへ相談してください。

【問】同センター（市役所大和庁舎1階商工・ブランド振興課内、午前9時～午後4時30分、☎ 76・1004）

