

# 夏に向けて熱中症には細心の注意を

熱中症による救急搬送人員は調査開始後、過去最多となりました

熱中症は、温度や湿度が高い中で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、温度調整機能が働かなくなることによって起こります。めまいや意識障がいなど、さまざまな障がいを起こし、最悪の場合死に至る可能性も。体温調整が十分でない子どもや高齢者は特に注意が必要です。

## 熱中症による救急搬送人員は過去最多

昨年5月から9月の全国における熱中症による救急搬送人員は9万7578人。調査を開始した平成20年以降、最も多い搬送人員となりました。昨年の市内の搬送人員は92人。過去5年間で最多となりました。



## 対処に迷ったら救急車を

熱中症と疑われる症状が出たら、まず体温を下げるのが大切です。すぐに涼しい場所へ移動してください。衣服をゆるめて体温がこもるのを防ぎましょう。体に水をかけてうちわや扇風機で風を当てると効果的です。もし、対処に迷ったらすぐに市消防本部へ連絡してください。

【問】同本部消防課救急係 (☎ 74・0122)

## 熱中症による救急搬送状況

昨年、熱中症による救急搬送者は全国で9万7578人。6月から急に暑くなる日が増え、注意が必要です。半数以上は65歳以上の高齢者でした。

【引用元】令和6年10月29日消防庁報道資料

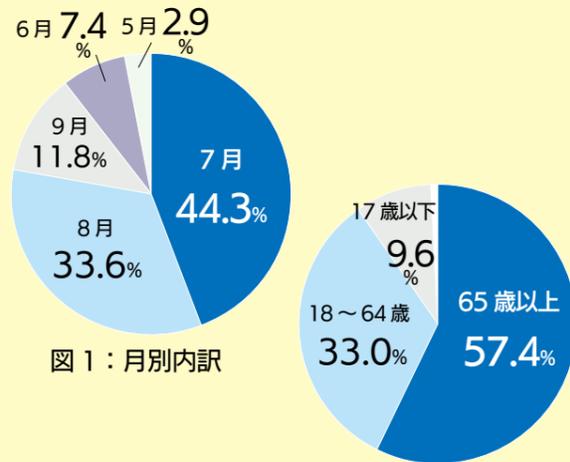


図1：月別内訳

図2：年齢別内訳

# 「救マーク」は安心して利用できる施設の目印

迅速な救急車の手配や適切な応急手当ができる講習修了者がいる施設です



私たちは、いつどこで突然のけがや病気に襲われるかわかりません。けがや病気の中で最も緊急を要するのは、心臓や呼吸が止まったときです。救急車が来るまでに手をこまねいては、助かる命も助けられません。市消防本部では、救命率を向上させるため、AEDを設置して迅速な救急車の手配や適切な応急手当ができる講習修了者がいる施設には「救マーク」を交付。利用者が安心して利用できる施設として認定しています。3月に新たに5事業所を認定し、市内の認定施設は39カ所となりました。市内のAED設置箇所や救マーク認定施設は、



市公式サイトで確認できます。認定を希望する施設は市消防本部へ問い合わせください。



新たに認定された5事業所

市公式サイトで確認できます。認定を希望する施設は市消防本部へ問い合わせください。



【問】同本部消防課救急係 (☎ 74・0122)

# これからの季節は風水害に最大限の備えを

「備えあれば憂いなし」。災害に備えて日頃から準備しておくことが重要です

梅雨前線や台風による大雨、洪水などの災害が発生しやすくなるこれからの季節。こうした風水害は、誰もが被災する可能性があります。災害に備えて日頃から準備しておくことが重要です。風水害の危険が高くなったら、5段階の警戒レベル（下表1）を使った避難情報を屋外放送や、携帯電話の緊急速報メールなどでお知らせします。警戒レベルごとにどのような避難行動をとるべ

きか、日頃から考えておきましょう。市では、市民の皆さんが災害のときにどう対応すればよいかを記した「防災ガイドブック」を作成し、全世帯へ配布しています。この機会にもう一度確認し、災害へ備えましょう。同ガイドブックは、市総務課や公式サイトで入手できます。



【問】同課危機管理係 (☎ 77・8153)



## レベル4までに 全員必ず避難

レベル3で高齢者などは避難、レベル4で全員避難と覚えてください。

●表1 避難情報

警戒レベル	避難行動	避難情報など
5	すでに命が危険な状況。すぐに安全を確保	緊急安全確保
4	危険な場所から全員避難	避難指示
3	高齢者・障がい者・乳幼児やその支援者は避難。その他の人は避難準備	高齢者など避難
2	避難に備え、防災ガイドブックで避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報
1	最新情報に注意	早期注意情報

## もちろん 無料 もしもの 情報収集

### 地上デジタル文字放送

テレビのチャンネルをKBC「1ch」に合わせてリモコンの「dボタン」を押すだけ。インターネット環境が無くても、情報を見ることができます。

### 柳川市公式 LINE

情報が届くと画面に通知が表示されるので、緊急情報を確実に入手できます。



## ●第1次避難所（自主避難施設）など

施設名称	住所	電話
市民文化会館	上宮永町 43-1	73・7777
柳河ふれあいセンター	新町 5-2	72・5478
城内コミュニティ防災センター	本町 53-1	73・9556
矢留うぶすな館	矢留本町 150	73・8398
柳川農村環境改善センター	下宮永町132-1	73・6793
有明まほろばセンター	有明町 1490	73・6792
昭代就業改善センター	久々原 126-3	73・6790
蒲池農村環境改善センター	矢加部 251-3	73・6791
大和生涯学習センター	栄 231	76・1116
大和漁村センター (中島コミュニティセンター)	中島 385	76・0864
六合コミュニティセンター	六合 1677	76・5822
大和コミュニティセンター	明野 426-1	76・3269
豊原コミュニティセンター	豊原 138-1	73・6767
血垣コミュニティセンター	栄 1495-3	76・1519
有明コミュニティセンター	血垣開 560-1	76・3173
三橋生涯学習センター	正行 431-2	73・4489
矢ヶ部コミュニティセンター	柳河 431-1	74・2982
ニッ河コミュニティセンター	木元 57	74・2909
垂見コミュニティセンター	垂見 1583-2	72・5230
中山コミュニティセンター	中山 794-2	63・5524
藤吉コミュニティセンター	高畑 256	74・6466
このゆびとまれ (子育て世帯専用)	上宮永町 22-7	72・7706
三橋体育センター (ペット同伴専用)	正行 431-2	73・4489
水の郷	上宮永町 6-3	75・6200
まほろばやまと	栄 234-2	76・4833
サンブリッジ	正行 476	72・7111

※柳川市民体育館は空調設備などの改修工事のため利用できません。