

これからの季節に  
知っておきたい!!

# 虫さされ対策!!

## 虫さされ対策!!

虫おけ製品に使用されている成分『ディート』と『イカリジニ』について。どう違うの？

### ディート

- 6ヶ月未満は使用しない
- 6ヶ月～1日1回まで
- 幅広くいろいろな虫に効果あり。

### イカリジニ

- 年齢制限なし
- 子ども～大人まで使える
- ディートに比べると効果のある虫は少ない。

対象となる虫が  
違うので、上手に  
使い分けた方が  
安心です♪

※初めて使うときは  
パッチテストを



## 日焼け止めを塗る場合のポイント!!

- 3～4ヶ月頃から肌が露出する部分には使用。
  - 低刺激の子ども用を選ぶ。
  - SPF 10～20 PA+程度の必要最低限でOK。
  - 汗をかいたタイミングで塗りなおすが良い。
- おとしやすさもポイント!! しがら落とそう。

## 水分補給!!

- 夏場はのどがかかわく前に意識して補給!!
- 食べ物の中にも水分は含まれているが夏はプラスして!!

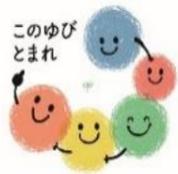
子どもの紫外線対策  
虫さされ対策  
水分補給について

柳川市役所の保健師さんに  
聞いてみました!!

## 紫外線対策!!

- まずは...
- \* 紫外線の少ない時間帯を選びお散歩・外遊び。
  - \* 帽子・服などで肌を守る工夫を。
  - \* 日焼けを選んで過ごす。





# このゆびとまれカレンダー

## 5月

令和7年度

※行事・イベントが開催中でも、プレイルームはいつでもご利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
				1 伊藤助産師相談 13:30~15:30	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ファミサポ 養成講座①	9 1000日 赤ちゃんサロン (寺田助産師相談) 10:15~11:45	10 Dr みよこの なんでも相談室 13:30~14:30
11 休館	12	13	14 ゆりかご タイム春① 10:15~12:00	15 にじいろCAP 子育て講演会 10:30~12:00 ファミサポ 養成講座②	16 発達が気になる 子の親の会 13:30~15:00	17
18 休館	19 トークタイム 「双子ちゃんあつまれ」 10:30~12:00	20 このゆび おさんぽ隊 10:15~	21 ゆりかご タイム春② 10:15~12:00	22	23 横山助産師相談 13:30~15:30	24
25 休館	26 スタッフミーティング (15時閉館)	27 ベビー マッサージ 10:30~1時間程	28 ゆりかご タイム春③ 10:15~12:00 まんまる子育て 発達相談会 14:00~15:30	29 ファミサポ 養成講座③	30	31 マタニティヨガ 10:30~11:30

\*各種ご予約はお電話、もしくはHP内のイベント情報をご確認ください\*

### ご利用案内・お問合せ

対象：概ね0~3歳の子どもとその家族、妊娠中の方  
 開館：月曜~土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館  
 時間：10:00~16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※

ホームページ



Facebook



Instagram



〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7  
 <TEL> 0944-72-7706

<MAIL> tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

### ベビーマッサージ (10組要予約)

5月27日(火)  
 10:30~1時間程度

赤ちゃんのメッセージを、優しい手で受け取りましょう。  
 ゆったりとした気持ちで赤ちゃんとの楽しいひとときを過ごしてみませんか？  
 初めての方もお待ちしております♪  
 おおむね8か月まで参加できます。

### 助産師相談 (要予約)

ご自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなどなんでもお気軽にお尋ねください。  
 身長、体重も測れます。妊婦さんやそのご家族の参加も大歓迎です！

- 伊藤助産師相談 5月 1日(木) 13:30~15:30 (5組)  
離乳食やママの体、家族関係の悩みなど、気さくな助産師さんとおしゃべりしながら相談できます。
- 横山助産師相談 5月23日(金) 13:30~15:30 (5組)  
母乳育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオルを2枚ご持参下さい。
- 1000日 赤ちゃんサロン~母乳・発達・妊産婦なんでも相談会~ (寺田助産師相談)  
5月 9日(金) 10:15~11:45 (10組)  
「一人の悩みはみんなの悩み」をモットーに気になる事を座談会形式で安心して話せます。

### このゆびおさんぽ隊 ~雲龍公園へレッツゴー~

5月20日(火) 10:15~  
 今回はちょっと足を延ばして、大和町にある雲龍公園でおさんぽ隊を開催します♪みんなで柳川市内の公園を巡ってみませんか？新たな発見があるかも♪汚れてもいい服・着替え・飲み物などは各自ご持参ください。  
 (現地集合・現地解散です)

### マタニティヨガ (10組要予約)

5月31日(土) 10:30~11:30  
 ゆっくりとした動きと呼吸でお腹の中の赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを過ごしましょう。  
 産後のママの参加もOKです♪  
 参加された方それぞれに合わせて、呼吸法やストレッチ、簡単なヨガのポーズ、瞑想などを行っていきます。とても気持ちいですよ~♪

### ママ産婦人科医 (予約不要) Dr.みよこのなんでも相談室

5月10日(土) 13:30~14:30  
 ママ産婦人科医であり、女性の心と体を一生涯トータルサポートする活動をされている宮川三代子さんによる相談会です。自分自身のこと、お子さんの事など気軽に相談できます。  
 興味のある方はぜひ参加ください。  
 ※聞いてみたいミニ講座のテーマも募集中です

### まんまる子育て 発達相談会 (10組要予約)

5月28日(水) 14:00~15:30  
 「泣いている理由が分からない」  
 「何にでもイヤイヤ。どう伝えればいい？」  
 「言葉がなかなか出ない」  
 など、悩みを相談してみませんか？保育園等に通っているお子さんの相談もOKです♪  
 我が家らしい楽しめる子育てを一緒に見つけていきましょう♪

### にじいろCAP 子育て講演会 (20組要予約)

5月15日(木) 10:30~12:00  
 ~“地域子育て”が、子どものいのちをつなぐ~子どもが1人の人間として、1人の権利の主体者として安心して生きられるよう、私たち大人ができることは？一緒に考えてみませんか？  
 親子一緒に参加OK! お父さん・祖父母の方も大歓迎! 会場はこのゆびとまれプレイルームです。