

□体操

指導分野	食と運動全般の座学と実践、食のバランスガイドとちょこっと出来る貯筋運動、脳トレ、レクレーションスマイルで子供～高齢者まで		
ｱﾙﾀﾞｲﾝｽﾞﾌﾟﾛｼﾞｸﾄｸﾗﾌ HSPくおん (代表者名 松林 吉彦)	性別		
	生年月日		
電話番号		携帯番号	080-4276-0081
電子メール	y m00810081@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	健康運動指導士、実践指導者、貯筋運動、スクエアステップ、健康管理士、国スポ指導者、介護インストラクター、レクレーション指導者、健康経営アドバイザー、食品保健指導士		
活動実績	福岡市内、筑後地区（久留米、大川、柳川）の中高齢者向転倒予防、ウォーキング、ヨガ、ストレッチ、クラブ指導		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 7,000円～(90分)	だれでも	曜日：いつでも (土日除く「イベントはOK」) 時間：いつでも (10:00 - 12:00) (13:30 - 15:30)	
PRメッセージ	ラスト10年を楽しく生活習慣改善(食事と運動、ストレス解消)50才～家族向		

□体操

指導分野	健康体操、介護予防体操、レクリエーションゲーム			
セタケノカケイウ			性別	
整体健康体操 (代表者名 橋本 敏子)			生年月日	
電話番号	0944-73-5469	携帯番号	090-4344-1035	
電子メール				
指導分野に係る 資格・所属等	日本レクリエーション協会インストラクター、生涯学習コーディネーター、レクリエーション式体カチェック指導員			
活動実績	ゲーム、体操のボランティア（デイサービス、老人会、子ども会など）			
指 導 条 件				
指導料	指導対象	指導期間	その他	
無	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも		
PRメッセージ				

□体操

指導分野	健康体操		
ジキョウジ ヲツキユカイ 自彊術普及会 (代表者名 森崎 加津美)		性別	
		生年月日	
電話番号		携帯番号	090-2719-6605
電子メール			
指導分野に係る 資格・所属等	公益社団法人 自彊術普及会 正会員		
活動実績	サンブリッジ・二ツ河コミュニティセンター・チクロス		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：月・火 時間：10：00～11：30	
PRメッセージ			

□体操

指導分野	介護予防体操（ケアビクス）		
名前	米田 照代 (代表者名 米田 照代)	性別	女
		生年月日	
電話番号		携帯番号	
電子メール	ariakeyoneda@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	日本ケアビクス連盟普及指導員		
活動実績	矢ヶ部コミセン、枝光公民館で活動中		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 2,000 円	だれでも	曜日：要相談（平日・土日祝可） 時間：要相談（60～90分）	椅子が必要です。低い椅子でも大丈夫です。
PRメッセージ	椅子に座って音楽に合わせて無理なく体操できます。		

□体操

指導分野	年代に合わせ、だれにでもできる成人体操		
サビ - タイワ 3B 体操 (代表者名 平田 真智子)	性 別	女	
	生年月日	S18.8.15	
電話番号	0944-72-9232	携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る 資格・所属等	指導者		
活動実績			
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 2,000 円	成人	曜日：月・木 時間：	
PR メッセージ			

□体操

指導分野	健康づくりと体力づくり（介護予防の運動）、ケアビクス			
ご 住 所	虹色の会 （代表者名 平田 壽美子 ）		性 別	
			生年月日	
電話番号		携帯番号	090-1517-2240	
電子メール				
指導分野に係る 資格・所属等	介護現場の専門職			
活動実績	地域等での活動、介護予防教室			
指 導 条 件				
指導料	指導対象	指導期間	その他	
無	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも		
PRメッセージ	椅子に座ったまま行え、「体力差」「障害の有無」に関わらず、みんなで楽しく安全に介護予防の為に運動ができます。			