

ときには ママもリフレッシュ!

どんなにかわいい子ともでも
ずとずと一緒に行ったら、
時には、イライラすることもある
とにかく眠りたい日もある。
そんなときには リフレッシュ!
近所にお願ひできる人がいたら、
遠慮せずに頼んでしまおう!!
誰も頼めないときには、
こんなサービスを利用してみませんか?

預けるときの留意点

- ♥子どもに話しましょう
「大事な用事があること」
「終わったら必ずお迎えに来ること」
「おばちゃんやおじいちゃんとお遊べるよ、よかったね」と。
預けるときに言いませう。
そのときは泣いても、あとで
回復が早いものです。
- ♥親が不安にならないこと。
親が不安を感じると、子どもは
無意識に不安を感じ
離れようとします。
「大丈夫だ」と自分に言いませ
心配しないようにしませう。

高山静子著 ひだまり通信 より転載

※2) 補助が出ているので、1時間200円

ご存じですか? こんなサービス

保育所の一時預り

保育所に入っていないなくても、
半日~1日 預かってもらえます。
理由は仕事以外でもOKです。

※1) 1日1500円~。

お近くの保育所にたずねて
みて下せい。

幼稚園の子育て支援

幼稚園では、2歳児を対象に
週1,2日程度、子育て支援
(プレ幼稚園)をしているところがあります。
親子通園と子どもだけ預かる園があります。
近所におともたちがいない場合、
利用してみてもどうでしょうか。

ファミリーサポートセンター



センターに事前登録が必要です。

※2) 1時間500円~900円程度(市町村により違ふ)
預り会員の自宅でゆたり預かってもらえます。

柳川市の場合

※1) 1日あたり 3歳未満2,200円、3歳以上1,800円
半日あたり 3歳未満1,300円、3歳以上1,100円
昼食がいらぬ場合は
3歳未満1,000円、3歳以上800円

まさか!の時に備えて
お気軽にご受講ください

このゆびとまれ & やながわファミサポ
合同開催 救急救命講座

子どもの事故と 心肺蘇生法

講師: 柳川消防署 救急救命士

- ・ 救急救命に関する講話
- ・ 胸骨圧迫実技
- ・ AED体験
- ・ 誤えん時の異物除去 等

令和7年2月28日(金) 10:00~12:00
場所: このゆびとまれプレイルーム

このゆびとまれカレンダー

2月

※行事・イベントが開催中でも、プレイルームはいつでもご利用できます。

令和6年度

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 柳南中ひろば 13:00~15:00	5 ゆりかご タイム冬② 10:15~12:00	6 伊藤助産師相談 13:30~15:30 ファミサポ養成講座 10:00~12:00	7 ペアレント トレーニング⑨ 10:30~12:00	8 プレママプレパパ セミナー 10:30~12:00
9 休館	10	11 建国記念の日	12 横山助産師相談 10:00~12:00 ゆりかご タイム冬③ 10:15~12:00	13 絵本と わらべうたの会 13:30~14:00 ファミサポ養成講座 10:00~12:00	14 赤ちゃんサロン 10:15~11:45	15 Dr みよこの なんでも相談室 13:30~14:30
16 休館	17 トークタイム 「双子ちゃんあつまれ」 10:30~12:00 スタッフミーティング (15時閉館)	18 蒲池中ひろば 13:00~15:00	19 ゆりかご タイム冬④ 10:15~12:00 まんまる子育て 発達相談会 14:00~15:30	20 ファミサポ 養成講座 10:00~12:00	21 トークタイム [発達が気になる 子の親の会] 13:30~15:00	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ベビー マッサージ 10:30~1時間程	26 ゆりかご タイム冬⑤ 10:15~12:00	27 このゆび おさんぽ隊 森ヘレッツゴー 10:15~1時間程	28 救急救命講座 10:00~12:00	

各種ご予約はお電話、もしくはHP内のイベント情報をご確認ください

助産師相談 (要予約)

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなどなんでもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です！

- **伊藤助産師相談** 2月 6日(木) 13:30 ~ 15:30 (5組)
離乳食やママの体、家族関係の悩みまで。気さくな助産師さんと、おしゃべり感覚の個別相談です。
- **横山助産師相談** 2月 12日(水) 10:00 ~ 12:00 (5組)
母乳育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
- **赤ちゃんサロン~妊娠期から幼児期まで何でも相談会~**
「一人の悩みはみんなの悩み」気になることを座談会形式でお話しませんか？
2月 14日(金) 10:15 ~ 11:45 (10組)

出張ひろば (予約不要) ~柳南中学校・蒲池中学校~

- 柳南中学校 (多目的ホール)
2月 4日(火) 13:00~15:00
- 蒲池中学校 (地域・PTA ルーム)
2月 18日(火) 13:00~15:00
お子さんと一緒に中学校へ遊びに行きませんか？**昼休み(13:10~13:50)**に生徒さん達が遊びに来てくれます。
一緒に交流してみませんか？

プレママプレパパセミナー (要予約)

2月 8日(土) 10:30 ~ 12:00
寺田恵子助産師によるセミナーです。
妊娠中の疑問、出産・産後の不安など、気になる事はなんでも相談OKです♪
お2人目以降の妊娠中の方もぜひご参加ください。
ご夫婦はもちろん、ご家族様の参加もお待ちしております。

まんまる子育て 発達相談会 (10組要予約)

2月 19日(水) 14:00~15:30
「泣いている理由が分からない」
「何にでもイヤイヤ。どう伝えればいい？」
「言葉がなかなか出ない」
など、悩みを相談してみませんか？
我が家らしい楽しめる子育てを一緒に見つけていきましょう♪

ママ産婦人科医 Dr.みよこのなんでも相談室 (予約不要)

2月 15日(土) 13:30 ~ 14:30
ママ産婦人科医であり、女性の心と体を一生涯トータルサポートする活動をされている宮川三代子さんによる、なんでも相談室です。
気になる方はぜひご参加ください。

※聞いてみたいミニ講座のテーマ募集中です！

子どもの事故と心肺蘇生法 (要予約)

2月 28日(金) 10:00 ~ 12:00
場所：このゆびとまれ プレイルーム

このゆびとまれ&やながわファミサポ合同開催！
柳川消防署の救急救命士さんがこられて、救急救命に関するお話や心肺蘇生法、AED体験、誤えんの異物除去法などが行われます。突然やってくる“まさか！”に備えて一緒にお話を聞いてみませんか？
ご参加お待ちしております\(^o^)/



ご利用案内・お問合せ

対象：概ね0~3歳の子どもとその家族、妊娠中の方
開館：月曜 ~ 土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館
時間：10:00 ~ 16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※

ホームページ Facebook Instagram



〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7

〈TEL〉 0944-72-7706

〈MAIL〉 tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

このゆび おさんぽ隊 ~森ヘレッツ ゴー!~ (予約不要)

2月 27日(木) 10:15~

みんなで柳城児童公園の水辺をお散歩しませんか？その日その時感じるままに過ごすので、何が起きるかはお楽しみに~♪
汚れてもいい服、着替え、水分等必要なものは各自でご持参ください。

(現地集合、現地解散になります)