

柳川市 地域包括支援センター

発行者：柳川市地域包括支援センター
住所：柳川市役所三橋庁舎内
電話：0944-75-6321
FAX：0944-75-6306



最近、高齢者虐待って聞くけど、子どもの虐待だけじゃないんだね・・・

はい、子どもだけでなく、障がい者、高齢者、全てに起こりうるものです。



それ、高齢者虐待です！



身体への暴力だけが虐待ではありません。他にも言葉の暴力（心理的虐待）、金銭の搾取（経済的虐待）、介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）などがあります。

身体的虐待

なんでできないの！

心理的虐待

年金生活なのに…

親父、金渡せよ！

経済的虐待

私、できない。

お前が介護しろ。

介護放棄

- ・年老いた親にイライラして手が出た、暴言を吐いた…
- ・介護が必要な親に十分な介護をしていない…
- ・親が生活に充てている年金を無理やり搾取している…

など、家族内のことだから、手をあげていないからというだけで被害者も加害者もそれが「虐待」であると認識できないことがあります。でも、これが他人だったら？どうでしょうか、考え方が変わりませんか。地域包括支援センターでは、高齢者虐待の相談を随時受付けています。



裏面もご覧ください

気をつけよう！ 冬に多いヒートショック

家の中の急激な温度差により血圧が急激に上下することで失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、身体へ悪影響を及ぼすことを**ヒートショック**といいます。やはり、65歳以上になるとヒートショックを起こすリスクが高まります。家族に65歳以上の方がいる場合は、特に注意深く見守ってあげることをおすすめします。

重要!

寒いと血管が収縮して血圧は上昇します。

逆に暑いと血管が拡張して血圧は下がります。

10度以上もの温度差がある「暖かい部屋」と「冷えた部屋」を行ききると、急激に血管が拡張・収縮し、血圧が不安定になります。

注意

冬場のトイレ・洗面室・浴室は、ヒートショックを起こしやすい上に、人目に付きにくいいため、発見が遅れがちになります。

特に浴室でヒートショックを起こすと、熱中症、溺死の恐れもあります。

暖かい室内

室温 24℃



寒い脱衣所

室温 15℃



寒い浴室

室温 10℃



暑い浴室内

湯温 40℃



寒くて血管収縮⇒**血圧上昇中**

血圧

急に暑くなり血管拡張
⇒**血圧急降下!**

血圧安定

血圧

血圧

きけん!

ヒートショック

