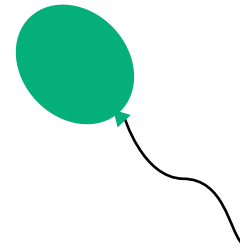


もちふみデビュー 12月

はじめてのお誕生日おめでとう

赤ちゃんとお保護者の名前を紹介しています。



5日
西村 心夢ちゃん
和也(明野)

祝1歳★元気いっぱいすくすく育ってね♡

8日
徳松 優明ちゃん
明(塩塚)

元気いっぱい大きくなあれ!大好き♡

8日
西村 唯羽ちゃん
拓也(隅町)

いっぱいご飯を食べて元気に健康に育ってね♡

13日
洲上 凜ちゃん
翔平(高畑)

1歳おめでとう!すくすく元気に育ってね♡

17日
加藤 紗和ちゃん
恭介(出来町)

1歳おめでとう!すくすくそだってね♡

23日
森 柊鳳ちゃん
大至(白鳥)

たくさん笑って、すくすく大きく育ってね♡

26日
大森 凧碧ちゃん
龍也(南浜武)

1歳おめでとう♡お兄ちゃんと仲良くね♡

27日
浦川 尊ちゃん
凉人(明野)

これからもいっぱい笑って過ごそうね😊

27日
金子 結海ちゃん
幸男(磯島)

1歳おめでとう 優しく健やかに育ってね♡

28日
坂元 えまちゃん
映悟(佃町)

かわいい笑顔をいつもありがとう!

29日
木下 心春ちゃん
いづみ(柳河)

元気に育ってね♡

29日
松藤 永歳ちゃん
崇志(明野)

1歳おめでとう。我が家の癒やしです

31日
岡 和々葉ちゃん
裕一(立石)

祝1歳!お兄ちゃんたちと元気に育ってね♡

もちふみデビュー申込方法

- 対象 1歳の誕生日を迎える市内在住の赤ちゃん
- 応募方法 右のQRを読み取り、ふくおか電子申請サービスから簡単に応募可。また、市役所柳川庁舎3階企画課でも直接申し込みができます。写真(裏面に名前記入)または写真データと赤ちゃんの名前(ふりがな)、保護者1人の名前(ふりがな)、住所、電話番号、一言コメント(20文字以内)を書いて持ってきてください
- 応募締切 1月生まれは12月10日(火)

【問】市企画課広報広聴係 ☎77・8425



すくすく

子育て掲示板 12月

最新情報は市公式サイトで確認できます



この道45年のベテラン助産師に母乳や育児、家庭内の愚痴まで何でも相談しちゃう

育児の悩みは1人で抱えちゃダメ まずは個別相談会の利用を



もちろん赤ちゃんを連れての相談もできます

子育ては誰でも迷ったり悩んだりするのが当たり前。でも、母親になったばかりの女性は、そんなことを考える余裕もなく、「赤ちゃんが泣くのは母乳が少ないから?」「他の子に比べて発達が遅いのはなぜ?」と1人で悩みを抱え込んでしまいがちです。

そんな女性のために、子育て支援拠点施設「このゆびとまれ」では、助産師による個別相談を毎月開催しています。相談を受けるのは、この道45年のベテラン助産師。母乳の悩みはもちろん、体の不調や離乳食の進め方など、悩みは何でも相談してください。相談内容によっては、行政の支援サービスを紹介したり医療機関につないだりすることもできます。

助産師からのアドバイス

産後3カ月は安静第一 パートナーは寄り添って

助産師歴45年 横山 和子 さん

出産から3カ月間は、母体と赤ちゃん両方にとって大切な時期です。この期間、女性は安静が基本。ここで無理すると自律神経が乱れてイライラすることが多くなります。この時期、パートナーは特に意識して「いつも頑張ってくれてるね」「何かすることない?」などの声かけをして、女性にとことん寄り添ってください。気にかけてもらえるだけで、女性の気持ちが楽になります。それほど、産後の女性は心身共に追いつめられているものです。

- 対象 妊娠中の女性や出産後1年以内の人
 - 日時 毎月第2水曜、午前10時～
 - 持って行くもの バスタオル2枚
 - 申込方法 このゆびとまれに申し込み(先着5組)
- 【問】このゆびとまれ ☎72・7706

●乳幼児健診や教室などの日程

【問】市子育て支援課母子包括支援係 ☎77・8170

名称	日時	対象(市内在住の人のみ)
4カ月児健診	個別に通知	R6年8月生まれ
10カ月児健診	個別に通知	R6年2月生まれ
1歳6カ月児健診	12月12日(木) 受付13:00～13:45	R5年5月生まれ
3歳児健診	12月5日(木) 受付13:00～13:45	R3年11月生まれ
	来年1月9日(木) 受付13:00～13:45	R3年12月生まれ
ゆりかごサポート(要予約)	12月10日(火) 13:00～15:00	生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん
離乳食教室(要予約)	12月10日(火) 10:00～11:30	おおむね生後5カ月以上の赤ちゃんとお母さん
親子教室(要予約)	12月4日(水)、18日(水) 10:00～11:30	言葉や発達が心配な1歳以上幼児とお保護者
発達相談会(要予約)	12月17日(火) 9:00～11:45	おおむね2歳～就学前の幼児とお保護者