

もちふみデビュー 11月

はじめてのお誕生日おめでとう

赤ちゃんと保護者の名前を紹介しています。

1日
河野 湊斗ちゃん
智治(塩塚)
1歳おめでとう★すくすく
元気に育ってね♥

1日
古賀 彪叶ちゃん
遼(田脇)
お兄ちゃんと仲良く元気
に育ってね

2日
澤江 徠ちゃん
翔(西浜武)
にいに、ねえね、に負け
ず元気に育ってね★

4日
目野 泳夢ちゃん
幸輝(木元)
1歳おめでとう♥!たくま
しく育ってね★!

10日
山田 朱哩ちゃん
裕樹(金納)
元気モリモリあかりちゃ
ん!大好きよー♥

10日
吉田 万織ちゃん
文和(高畑)
祝★1歳!生まれてきて
くれてありがとう☺

27日
高田 茉鈴ちゃん
太(間)
祝1歳!姉妹仲良く元気
に育ってね♥

29日
大坪 千太ちゃん
諒平(西浜武)
いっぱい食べてすくすく
育ってね☺

もちふみ豆知識

特別だった1歳の誕生日

初めて誕生日を迎える赤ちゃんを大きな一升餅の上に立たせて成長を祝う風習「もちふみ」。昔は赤ちゃんが1歳まで育つのは大変なことでした。明治初期でも、赤ちゃんの4人に3人しか1歳を迎えることができなかったほど。1歳の誕生日がいかに特別なものだったか分かります。



もちふみデビュー募集

毎月1歳の誕生日を迎える市内の赤ちゃんを紹介しています。

●対象 1歳の誕生日を迎える市内在住の赤ちゃん

●応募方法 右のQRを読み取り、ふくおか電子申請サービスから簡単に応募可。また、市役所柳川庁舎3階企画課でも直接申し込みができます。写真(裏面に名前記入)または写真データと赤ちゃんの名前(ふりがな)、保護者1人の名前(ふりがな)、住所、電話番号、一言コメント(20文字以内)を書いて持ってきてください

●応募締切 12月生まれは11月11日(月)

【問】市企画課広報広聴係 ☎77・8425



すくすく子育て掲示板

11月

最新情報は
市公式サイトで
確認できます



母親同士の交流も
魅力の1つ

妊娠中や出産後の心と体のコンディションを整えよう

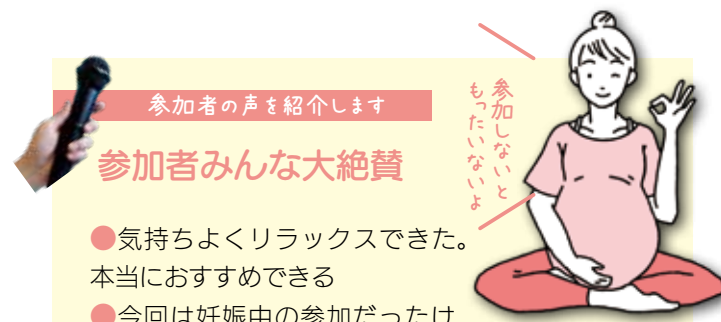
マタニティヨガ好評です



妊娠中や産後を問わずお気軽に参加ください

妊娠や出産をきっかけに不足しがちになる運動。運動不足になると、腰痛や肩こり、頭痛など体の不調につながります。

そこで子育て支援拠点施設「このゆびとまれ」では、妊娠中や出産後の女性を対象にした「マタニティヨガ」を2カ月に1回程度実施しています。お腹が大きな妊婦でもできる内容なので、ヨガ経験がない人でも大丈夫。また、呼吸法によってバランスを崩している自律神経を整えることにもつながります。マタニティヨガは単なる運動ではなく、妊娠中や出産後の心と体の



参加者の声を紹介します

参加者みんな大絶賛

- 気持ちよくリラックスできた。本当におすすめできる
- 今回は妊娠中の参加だったけど、産後もまた来たいと思える内容だった
- 赤ちゃんと一緒に参加できるのがありがたい。講師にいろいろと教えてもらい、あらためて自分の体を大事にしようと思った

コンディションを整えることができます。

- 対象 安定期に入った妊婦と出産後1年以内の人
- 今後開催予定日時 12月21日(土)、来年1月25日(土)、3月22日(土)、午前10時30分～
- 講師 ヨガ歴14年の谷浦あゆみ氏
- 申込方法 専用フォームから申し込み(先着10人)

【問】このゆびとまれ ☎72・7706



乳幼児健診や教室などの日程

【問】子育て支援課母子包括支援係 ☎77・8170

名称	日時	対象(市内在住の人のみ)
4カ月児健診	個別に通知	R6年7月生まれ
10カ月児健診	個別に通知	R6年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月14日(木) 受付13:00～13:45	R5年4月生まれ
3歳児健診	11月7日(木) 受付13:00～13:45	R3年10月生まれ
	12月5日(木) 受付13:00～13:45	R3年11月生まれ
ゆりかごサポート(要予約)	11月12日(火) 13:00～15:00	生後6カ月までの赤ちゃん和父母
離乳食教室(要予約)	11月19日(火) 10:00～11:30	おおむね生後5カ月以上の赤ちゃん和父母
親子教室(要予約)	11月6日(水)、20日(水) 10:00～11:30	言葉や発達が心配な1歳以上幼児と保護者
マタニティセミナー(要予約)	11月26日(火) 9:30～11:30	妊婦やその配偶者(先着6組)