

ファミリー・サポート養成講座 & このゆびとまれ コラボ開催

にじいろCAP

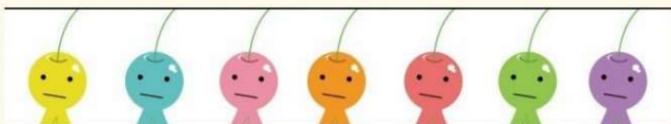
子育て講演会

～地域子育てが、子どものいのちをつなぐ～

「すべての子どもが“生まれてきてよかった”と思えるように」
子どもが1人の人間として、1人の権利の主体者として安心して生きられるよう、私たち大人ができることは？ 一緒に考えてみませんか？

受講するとファミサポ講座
の1単位が取得できる！
これを機にファミサポ会員に興味を
持ってくれるとうれしいです♪

子どもに向ける
まなざしに、何か
変化が起きるかも？！



このゆびとまれの利用対象
を過ぎた方も、同じ子育て
中の親として参加大歓迎！

以前このゆびとまれ
を利用していた方も
ぜひ～♪

パパの参加も
お待ちしております！

5/11 土
10:30～12:00

会場：このゆびとまれプレイルーム
定員：20組（要予約）

申込みフォーム

お申込み・お問い合わせは、お電話もしくはQRコードよりお願いします。
ファミリー・サポート・センター (0944-74-2027)
このゆびとまれ (0944-72-7706)



妊娠期から地域とのつながりを！

妊娠中の今から、地域の子育て支援施設に足を運んでみませんか？
一緒につながりの輪を作り、子育てをスタートしましょう♪
このゆびとまれば妊婦さん大歓迎です (^o^)/

プレママ同士で
情報交換やおしゃべり

子どものいる
暮らしをイメージ

お腹の赤ちゃんと
ゆったり楽しく♪

「はじめまして」を
「生まれました」に！



おおむね産後4ヶ月頃
の方まで参加OK！

マタニティヨガ

呼吸法、瞑想方法、簡単なヨガのポーズで体の緩め方と必要な筋力の維持、
リラクゼーション方法を学びましょう♪

気分のすぐれない方や医師に運動をとめられてる方は参加をお控えくださいm(__)m

講師：谷浦あゆみさん

ヨガ歴14年、2児の母、自然出産、
自然育児を通して日々の暮らしにヨガ
の教えを取り入れ生活しています♪

日程：5月25日・7月27日・9月28日・12月21日
令和7年1月25日・3月22日（すべて土曜日）

時間：10:30～11:30

場所：このゆびとまれセミナールーム

申込：お電話 (0944-72-7706)

もしくはQRコードの申込みフォームよりご予約ください。

柳川市地域子育て支援拠点 このゆびとまれ

申込フォーム





このゆびとまれカレンダー

5月

令和6年度

※行事・イベントが開催中でも、プレイルームはいつでもご利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
今月の柳南中学校 交流ひろばは おやすみです。次回は6月4日(火)開催!			1	2 伊藤助産師相談 13:30~15:30	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 横山助産師相談 10:00~12:00	9 絵本と わらべうたの会 13:30~14:00	10 赤ちゃんサロン 10:15~11:45	11 にじいろCAP 子育て講演会 10:30~12:00 ファミサポ 養成講座②
12 休館	13	14	15 ゆりかご タイム① 10:15~12:00 まんまる子育て 発達相談会 14:00~15:30	16	17 トークタイム [発達が気になる 子の親の会] 13:30~15:00	18 Dr.みよこの なんでも相談室 14:00~15:30
19 休館	20	21 蒲池中ひろば 13:00~15:00	22 ゆりかご タイム② 10:15~12:00	23 ファミサポ 養成講座③	24	25 マタニティヨガ 10:30~11:30
26 休館	27 トークタイム 「双子ちゃん あつまれ」 10:30~12:00 スタッフ ミーティング (15時閉館)	28 ベビー マッサージ 10:30~1時間程	29 ゆりかご タイム③ 10:15~12:00	30	31 楽しい 森のムッレ教室 10:15~11:45 13:30~15:00	

助産師相談 (要予約)

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど
なんでもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です!

- **伊藤助産師相談** 5月2日(木) 13:30~15:30 (5組)
離乳食やママの体、家族関係の悩みまで。気さくな助産師さんと、おしゃべり感覚の個別相談です。
- **横山助産師相談** 5月8日(水) 10:00~12:00 (5組)
母乳育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
- **赤ちゃんサロン~妊娠期から幼児期まで何でも相談会~**
「一人の悩みはみんなの悩み」気になることを座談会形式でお話しませんか?
5月10日(金) 10:15~11:45 (10組)



まんまる子育て 発達相談会 (10組要予約)

5月15日(水) 14:00~15:30
臨床心理士・公認心理師・保育士である藤丸直子氏による発達相談会です。子ども一人一人の発達段階に合わせた関わり方のポイントや、家庭ですぐ取り組める方法など、アドバイスしてもらえます。
「泣いている理由が分からない」
「何にでもイヤイヤ。どう伝えればいい?」
「視覚支援をやってみたい!」
など、悩みを相談してみませんか?
我が家らしい楽しめる子育てを一緒に見つけていきましょう♪



ママ産婦人科医 Dr.みよこのなんでも相談室 (10組要予約)

~自分と子どもの
未来の幸せを守るために~
ママ産婦人科医であり、女性の心と体を一生涯トータルサポートする活動をされている宮川三代子さんによる、なんでも相談室です。
気になる方はぜひご参加ください。
〈5月のテーマ〉 **生理について
子どもに性の事どう伝える?**
※聞いてみたいミニ講座のテーマ募集中です!
5月18日(土) 14:00~15:30
※個別の相談にも対応可能です



出張ひろば (予約不要) ~蒲池中学校~

・蒲池中学校(地域・PTA ルーム)
5月21日(火) 13:00~15:00
お子さんと一緒に中学校へ遊びに行きませんか? **昼休み(13:10~13:50)** に生徒さん達が遊びに来てくれます。
一緒に交流してみませんか?



にじいろCAP 子育て講演会 (20組要予約)

~地域子育てが、子どものいのちをつなぐ~
子どもが一人の人間として、一人の権利の主体者として安心して生きられるために。
「今、子ども達を取り巻く環境は?」
「親や地域の大人として出来る事は何か?」
「よく聞くけど、”子どもの権利”ってなに?」
「子育てをこじらせない為には?」
親子一緒に参加OK!
会場はこのゆびとまれプレイルームです
5月11日(土) 10:30~12:00

ご利用案内・お問合せ

対象: 概ね0~3歳の子どもの家族、妊娠中の方
開館: 月曜~土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館
時間: 10:00~16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※

ホームページ Facebook Instagram



〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7
〈TEL〉 0944-72-7706
〈MAIL〉 tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

楽しい 森のムッレ教室 (要予約)

子どもの遊びは主食!
スウェーデン発祥の森のムッレ教育。自然から離れてしまった子ども達をもう一度自然に近づけ「自然に出かける事は楽しい!」を感じながら、みんなが笑顔になる自然環境教育プログラムを実施していきます。
5月31日(金)
午前の部(1~3歳) 10:15~11:45
午後の部(0~1歳) 13:30~15:00

各種ご予約はお電話、もしくはHP内のイベント情報をご確認ください