



令和6年度 子育て支援拠点 このゆびとまれ 講座・相談会のご案内

～はぐくみ つながり 笑顔がいっぱい～

このゆびとまれってなあに？

おおむね0～3歳の子どもとその家族や、妊娠中の方も自由に利用できる市の施設です。
予約不要、無料でいつでもご利用いただけます。ひろばの様子や最新情報はSNSにてご確認ください。

ぜひ遊びにきてくださいね\(^o^)/

ファミリーサポートセンター事務局もあります

妊婦さんへのお知らせは

こちらをご覧ください ⇒⇒⇒



↓ご予約・お問合せはお電話 (0944-72-7706)、もしくは申込みフォーム(QRコード)からお願いします





相談会・行事 講師	令和6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月	内容・申込QRコード
プレママプレパパ セミナー ※要予約 めぐみ助産院院長 寺田恵子氏	開催日 20日(土)		22日(土)		24日(土)		26日(土)				8日(土)		妊娠中の疑問、出産・産後の不安など、気になる事は何でも相談できます。ご夫婦・ご家族の参加もお待ちしています。
対象/妊娠中や妊娠を考えている方、またそのご家族 定員/10組 時間/10:30~12:00 場所/このゆびとまれセミナールーム													
マタニティヨガ ※要予約 ヨガインストラクター 谷浦あゆみ氏	開催日	25日(土)		27日(土)		28日(土)			21日(土)	25日(土)		22日(土)	ゆっくりとした動きと呼吸でお腹の中の赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを過ごしましょう。
対象/妊娠中の方、産後の方もOKです 定員/10組 時間/10:30~11:30 場所/このゆびとまれセミナールーム													
赤ちゃんサロン ※要予約 めぐみ助産院院長 寺田恵子氏	開催日 19日(金)	10日(金)	14日(金)	19日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	20日(金)	17日(金)	14日(金)	14日(金)	ママの身体、子どもの発育発達など日常の気になる事を何でも相談できます。「一人の悩みはみんなの悩み」をモットーに座談会形式でお話していきます。
対象/妊娠中の方、子育て中の方 定員/10組 時間/10:15~11:45 場所/このゆびとまれセミナールーム													
伊藤助産師相談 ※要予約 みたむらクリニック 助産師伊藤由美子氏	開催日 4日(木)	2日(木)	6日(木)	4日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	5日(木)	16日(木)	6日(木)	6日(木)	子どもの事やママ事、家族関係の悩みなど気軽に相談できます。気さくな助産師さんとの、おしゃべり感覚での個別相談です。身長・体重測定もできます。
対象/妊娠中の方、子育て中の方 定員/5組 時間/13:30~15:30 場所/このゆびとまれプレイルーム													
横山助産師相談 ※要予約 温もりのほっと助産院 横山和子氏	開催日 10日(水)	8日(水)	12日(水)	10日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	11日(水)	8日(水)	12日(水)	12日(水)	母乳育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
対象/妊娠中の方、子育て中の方 定員/5組 時間/10:00~12:00 場所/このゆびとまれセミナールーム他													
ベビーマッサージ ※要予約 ベビーマッサージ アドバイザー横地景子氏	開催日 23日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	24日(火)	28日(火)	25日(火)	25日(火)	赤ちゃんのメッセージを、優しい手で受け取りましょう。あなたと赤ちゃんの楽しいひとときを♪オイル代 500円/1瓶 ※バスタオルを2枚ご持参ください。
対象/おおむね8ヶ月までの親子 定員/10組 時間/10:30~1時間程度 場所/このゆびとまれセミナールーム													
はじめてママの ゆりかごタイム ※要予約	開催日	春期: 15日 22日・29日	5日・12日 19日		夏期: 28日	4日・11日 18日・25日	2日	秋期: 6日 13日・20日・27日	4日・11日	冬期: 29日	5日・12日 19日・26日	5日	ベビーマッサージやわらわうたで、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみ、ママ同士気になる事も安心してお話できます。子育てのはじめの一歩にぜひご参加ください。
対象/市内在住、おおむね産後2ヶ月から4ヶ月の第1子の赤ちゃん和妈妈(6回連続講座) 定員/10組 時間/10:15~12:00 場所/このゆびとまれセミナールーム													



令和6年度 子育て支援拠点 このゆびとまれ 講座・相談会のご案内

【ご予約・お問合せ】

お電話 (0944-72-7706)、もしくは
申込みフォーム(QRコード)からお願いします

相談会・行事 講師	令和6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月	内容・申込QRコード	
Drみよこの何でも相談室 ※要予約 公立/八女産婦人科医長 宮川三代子氏	開催日	13日(土)	18日(土)	8日(土)	13日(土)	10日(土)	14日(土)	12日(土)	9日(土)	14日(土)	11日(土)	8日(土)	8日(土)	ママ産婦人科医による何でも相談会です。 前半は、乳幼児期からの性教育 生理痛の対処法、HPVワクチンなど、毎回テーマを変え20分程の講座。後半はお茶を片手に車座になり、何でも相談できます。 
	対象/性別年齢問わず 思春期・パパも参加できます ※個別相談にも対応可 定員/10組 時間/14:00~15:30 場所/このゆびとまれセミナールーム													
まんまる子育て発達相談会 ※要予約 保育士・臨床心理士 藤丸直子氏	開催日	17日(水)	15日(水)	19日(水)	17日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	15日(水)	19日(水)	19日(水)	お子さん一人一人の発達や個性に合わせた関わり方のポイント、家庭ですぐ取り組める方法をアドバースしてもらえます。 我が家らしい楽しめる子育てを一緒に見つけていきましょう。 
	参加/親子で参加OK! 親のみでも参加できます 定員/10組 時間/14:00~15:30 場所/このゆびとまれセミナールーム													
出張ひろば 柳南中学校 ※予定が変更になる場合があります。 最新情報をご確認ください。	開催日		7日(火)	4日(火)	2日(火)		3日(火)	1日(火)	5日(火)	3日(火)	7日(火)	4日(火)	4日(火)	お子さんと一緒に中学校へ遊びに行きませんか? 絵本の読み聞かせやわらべうたもあり、昼休み(13:10~13:50)には中学生との交流も楽しめます。 ※現地集合・現地解散の出張ひろばです。
	対象/中学生のお兄さんお姉さんと交流したい赤ちゃん、子ども達と保護者 予約/不要 時間/13:00~15:00 場所/柳南中学校 2F多目的ホール													
出張ひろば 蒲池中学校 ※予定が変更になる場合があります。 最新情報をご確認ください。	開催日		21日(火)	18日(火)	16日(火)		17日(火)	15日(火)	19日(火)	17日(火)	21日(火)	18日(火)	18日(火)	お子さんと一緒に中学校へ遊びに行きませんか? 絵本の読み聞かせやわらべうたもあり、昼休み(13:10~13:50)には中学生との交流も楽しめます。 ※現地集合・現地解散の出張ひろばです。
	対象/中学生のお兄さんお姉さんと交流したい赤ちゃん、子ども達と保護者 予約/不要 時間/13:00~15:00 場所/蒲池中学校 地域・PTAルーム													
絵本とわらべうたの会 柳川絵本を楽しむ会代表 本田美穂子氏	開催日	11日(木)	9日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	9日(木)	13日(木)	13日(木)	季節の歌や昔ながらのわらべうた、素敵な絵本の読み聞かせなど、みんなで一緒に楽しみましょう。
	対象/どなたでも♪ 予約/不要 時間/13:30~14:00 場所/このゆびとまれ ハイハイコーナー													
ペアレントトレーニング(10回連続講座) ※要予約 りんどうの森 北野真由美氏/田中千穂氏	開催日			7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	1日(金)	6日(金)	10日(金)	7日(金)	7日(金)	子どもに伝わる言葉、わかりやすいしつけなど、座学とロールプレイを交えて、子どもも大切に、親の自分も大切にしながら関わりあうことを学びます。 
	対象/3歳~10歳のお子さんをお持ちの親(託児が必要な方はスタッフまでお知らせください) 定員/9名 時間/10:30~12:00 場所/このゆびとまれセミナールーム													
前向き子育てセミナー※要予約(6回連続講座) トリプルP認定講師 塚本和代氏	開催日			13日・20日 27日	4日・11日 18日									子どもの気になる行動、みんなどうしてる?子どもとの関わりを改めて見つめ、子育てをちょっと楽に、楽しくしていく事を考え学んでいきます。 
	対象/幼児~小学生の親(託児が必要な方はスタッフまでお知らせください) 定員/6名 時間/10:00~12:00 場所/このゆびとまれセミナールーム													
発達が気になる子の親の会 ※要予約	開催日	19日(金)	17日(金)	21日(金)	19日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)	21日(金)	「発達が気になる」「療育に通っている」「同じ境遇の方と話したい!」そんなママからの声でスタートしたこの会。前半は当事者同士のおしゃべりや情報交換をして、後半は専門家が同席し様々な質問や制度について応えてくれます。
	定員/10組 時間/13:30~15:30 場所/このゆびとまれセミナールーム													
ふたごちゃん集まれ! ※要予約	開催日	22日(月)	27日(月)	24日(月)	22日(月)	26日(月)	30日(月)	28日(月)	25日(月)	23日(月)	27日(月)	17日(月)	24日(月)	多胎児を妊娠・育児中の当事者だからこそ分かち合える話題や相談に、毎回共感の嵐です!子連れ参加もちろんOK。スタッフが一緒に見守ります♪
	対象/多胎児を妊娠中または育児中の方 定員/10組 時間/10:30~12:00 場所/このゆびとまれセミナールーム													

※記載している講座・相談会以外にも「子どもアドボカシー講座」「小児科 Dr.相談会」「音楽コンサート」「クリスマス会」などなど、スポット講座も開催していきます!

開催日時が決まりましたら SNS や毎月発行している【このゆびとまれ通信】にてお知らせいたします。気になる講座がありましたら、ぜひご参加ください(*~*)

※予定は変更になる場合があります。最新情報は SNS 等でご確認ください。