

2023年 11月30日 **楽しい！森のムッシ教室を開催しました♪**

午前と午後の2部構成で、19組の親子さん達が参加されました(^^)



少し肌寒かったこの日。親も子も防寒対策バッチリで、物産公園北側の自然の中へ遊びに出掛けました。

かくれんぼしている動物たちを見つけ歌をうたったり、葉っぱや石ころ・木の枝など自分だけの素敵な宝物を集めたりもしました。

虫さん居たね～！

穴の開いた葉っぱ
向こう側は何が見えるかな～？



今から何が始まるのかな？



ステキなもの
見つけたね♡

開放的～♪

久しぶりに空見たかも～



葉っぱ！木の枝！
宝物み～つけた♪

風が
気持ちいい～♪

雲が動いてるね～



つぶつぶ ザラザラ

参加後から、外出時に自分の
荷物をリュックに入れてお出か
けするようになりました～(^^) /

2024年はどんな年にしたいですか？

このゆびとまれをご利用中のママ達にインタビューしました(*^-^*)
「2024年への想いを漢字1文字で教えて～♪」

良いお年を
お迎え下さい！



“楽”

家族でたくさん
旅行に行きたい！

4月入園や新居完成！
新生活がスタートします
(EちゃんNちゃんママ)

“食”

たくさんおいしいものを
食べる年にしたいです。
(Gくんママ)

“新”

お出かけさんまい
(ゆうしんママ)

“若”

いっぱいワクワク
するような1年に！
(いとちゃんママ)

“逞”

身も心も
Strong！
(Yくんママ)

“出”

“弾”

このゆびとまれカレンダー

1月

※行事・イベントが開催中でも、フレイルームはいつでもご利用できます。

令和5年度

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4 伊藤助産師相談 13:30~15:30	5	6 Dr.みよこの なんでも相談室 14:00~15:30
7 休館	8 成人の日	9 柳南中ひろば 13:00~15:00	10 横山助産師相談 10:00~12:00	11 前向き子育て セミナーフォロー 10:00~12:00 絵本と わらべうたの会 13:30~14:00	12 ペアレント トレーニング① 10:30~12:00	13
14 休館	15 こえだけとまれ 10:30~11:30 トークタイム	16 蒲池中ひろば 13:00~15:00	17	18 伊藤助産師相談 13:30~15:30	19 赤ちゃんサロン 10:15~11:45 トークタイム 【発達が気になる 子の親の会】 13:30~15:00	20
21 休館	22 こえだけとまれ 10:30~11:30	23 ベビー マッサージ (要予約) 10:30~1時間程	24	25	26	27 トークタイム THE 女子会 ~しんぐるごだて~ 14:00~15:30
28 休館	29 双子ちゃん あつまれ 10:30~12:00 スタッフ ミーティング (15時閉館)	30	31 ゆりかご タイム① 10:15~12:00			

助産師相談 (要予約)

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど
なんでもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です！

- **伊藤助産師相談** 1月4日・18日(木) 13:30~15:30 (5組)
離乳食やママの体、家族関係の悩みまで。気さくな助産師さんと、おしゃべり感覚の個別相談です。
- **横山助産師相談** 1月10日(水) 10:00~12:00 (5組)
母乳育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
- **赤ちゃんサロン~妊娠期から幼児期まで何でも相談会~**
「一人の悩みはみんなの悩み」気になることを座談会形式でお話しませんか？
1月19日(金) 10:15~11:45 (10組)



出張ひろば (予約不要) ~柳南中・蒲池中~

- 柳南中学校 (2F 多目的ホール)
1月 9日(火) 13:00~15:00
 - 蒲池中学校 (地域・PTA ルーム)
1月 16日(火) 13:00~15:00
- お子さんと一緒に中学校へ遊びに行きませんか？
休休み(13:10~13:50)に生徒さん達が
この日を心待ちにダッシュで遊びに来てくれます。未来の親となる中学生達に、赤ちゃんの抱っこ体験や子育てのリアルなどママ達の声を届けてくれませんか？
たくさんの親子さんのご参加・ご協力をよろしく
お願いします\(^o^)/
※現地集合・現地解散の出張ひろばです。
詳しくはスタッフにお尋ねください。



ママ産婦人科医 Dr.みよこのなんでも相談室 (10組要予約)

~自分と子どもの
未来の幸せを守るために~
ママ産婦人科医であり、女性の心と体を一生涯
トータルサポートする活動をされている宮川
三代子さんによる、なんでも相談室です。
気になる方はぜひご参加ください。

《1月のテーマ》
『過多月経について』
1月6日(土) 14:00~15:30
※個別の相談にも対応可能です

ご利用案内・お問合せ

対象：概ね0~3歳の子どもとその家族、妊娠中の方
開館：月曜~土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館
時間：10:00~16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※

ホームページ Facebook Instagram



〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7

TEL 0944-72-7706

MAIL tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp



2024年も良い1年でありますように!

おしらせ

ファミリー・サポート・センターよりお知らせです！

【まかせて会員】養成講座を開催します。
子育て中の方、子育てがひと段落した方など、ご自身の経験を活かして、
柳川の子育てをお手伝いしてみませんか？
このゆびとまれを利用していたママ達も活躍中です！
お問い合わせは事務局までどうぞ♪たくさんのご参加お待ちしております。
日程：2月1日(木)・8日(木)・13日(火)・22日(木)・29日(木)・3月7日(木)
時間：10:00~12:00

↓申込フォーム↓



各種ご予約はお電話、もしくはHP内のイベント情報をご確認ください