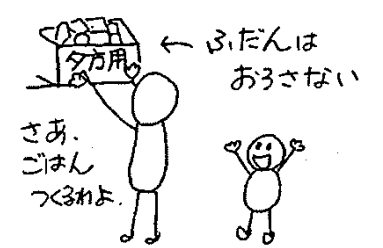


テレビを消して何しよう
～夕食準備編～

① 台所でお絵かき



② 夕方用おもちゃセット



③ 台所用品で遊ばせる



④ いっしょに夕飯の仕度をする

- ・ピーズ豆の皮むき
- ・キャバッチぎり
- ・のりちぎり
- ・きゅうりの塩もみ
- ・のりのハサミ切り
- ・えびの皮むき
- ・団子丸め
- ・おぼろこんにゃく作り
- ・ゆで鶏をさくなど...

⑤ 音楽をかける

いっしょにうたえば、準備も早い!

⑥ ちょっとだけ遊ぶ

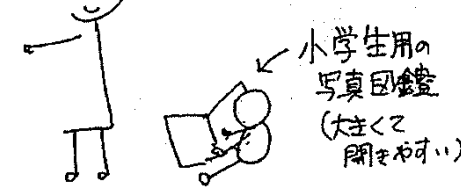


逃げるの楽しさ、追うと逃げる、男と女の関係に似たり...

⑦ 洗たく物をたたんでもらう

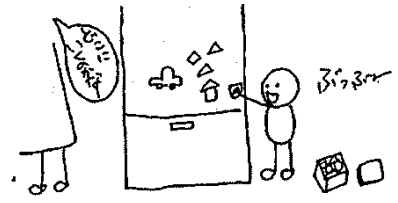
- ・洗たく物、洗たくバサミをはやす
- ・床のふき掃除、ひき出しの整理などできることを頼む

⑧ 図鑑ならひとりでも



小学生用の写真図鑑(大きくて開きやすい)

⑨ 冷蔵庫でマグネット遊び



⑩ おんぶする

体力がある方は、これが一番!

© しーちゃん

子どもと過ごす四季

寒さに負けない! 外遊びファッションのコツ

寒いから、風邪をひかせたくないから... 冬の外遊びは大変、という声を聞きます。でも、春を待つ間にも、子どもたちはどんどん大きくなっていきます。今その子に必要な刺激や遊び環境の中で育てるよう、ちょっとしたコツを知って楽しく冬を乗り切りましょう! おひびよのスタッフも、お手伝いしますよー!



子どもより動きが少ないから、しっかり防寒!

頭と、首・手首・足首... 「首」のつく部分は隠す!

赤ちゃん

中綿入りのつなぎで安心!

あったかーい飲み物も◎おなかの中からぽっかぽかに

風を通さないアウター

動きやすい

動くとき暑がる & 体が小さいからすぐ冷える! 動きやすく脱ぎ着が楽な服がいいよ。

ぴったりインナーの上にふんわり重ね着を。

肌着+長袖Tシャツ+スウェットなどが◎厚手のニットは動きにくい...

丈の長いアウターやオーバースカートで腰をカバー

上からすっぽり砂場着を着ちゃうのもアリ!

裏フリースのズボンなど1枚であったかいからトイレも楽!

冬の外遊びでこんな イイコト! 外遊び先輩ママたちの声

- ・蚊の心配がないので 森の中もずんずん歩ける。
- ・混み合う室内より ウイルス感染の心配が少ない。
- ・体温調節機能 & 免疫力アップで風邪をひきにくい体に!
- ・寒い=イヤなだけでなく、寒さを楽しむ経験もだいじな心の栄養。
- ・おうちに帰り、あったかーいお風呂へ♪ 親子のシアワセな時間!

長靴でぬかるみも平気

- 気をつけるポイント
- 服が濡れたままになっていない?
 - くちびるが紫だったり、ぶるっと体をふるわせてない?
 - 遊びはじめは頭や耳、手など末端をあったかく。
 - お日さまが出たり、よく動く & 汗ばむことも。1枚脱いで調整しよう。

なんでもない、輝かしい瞬間が、子どもの心にたくさんたまりますように



みなさんは子ども時代を思い出すとき、どんな情景が浮かんできますか?

先日、3歳の男の子が、着ていた上着の中に枯れ葉を入れてチャックを閉め、「見ててねー」と言いながら「ジャジャーン」とチャックを開け、枯れ葉があふれ出ると大笑い。何度も何度も繰り返しては大笑いしていました。

大人からするとなんの意味もない、なんの学びでもない(ように思える)そんな瞬間が、子どもの心にはどんなかたちで残るのでしょうか。

計算や記述は人間に代わってコンピューターがするような時代の変化の中、子どもに何を身につけさせておけば良いのかと困惑する親も多いことでしょう。

でも、どんな時代になったとしても、辛いことに直面したとき、大きな壁が現れたときに「乗り越えよう、生きていこう」と強く思えるのは、なんでもない、でも輝かしい瞬間が心にたくさんたまっているからこそではないでしょうか。

“生きていて楽しい”という感情は教えるものではなく、その子自身が感じるもの。そんな風に感じられる瞬間を、たくさんたくさん子どもの心の中にためてあげたいですね。そばで「楽しいね、面白いね」と一緒に笑い喜ぶ大人の存在が、子どもにとって大きいことは言うまでもありません。



このゆびとまれ
このゆびとまれカレンダー
12月
令和5年度

※行事・イベントが開催中でも、フレイルームはいつでもご利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ペアレント トレーニング⑥ 10:30~12:00	2
3 休館	4 こえだけとまれ 10:30~11:30	5	6 ゆりかご タイム⑤ 10:15~12:00	7 伊藤助産師相談 13:30~15:30	8 小児科 Dr.と 話そう! 13:30~14:30	9 Dr みよこの なんでも相談室 14:00~15:30
10 休館	11	12	13 ゆりかごタイム フォローアップ 10:15~ 横山助産師相談 10:00~12:00	14 絵本と わらべうたの会 13:30~14:00	15 赤ちゃんサロン 10:15~11:45 トークタイム 【発達が気になる 子の親の会】 13:30~15:00	16
17 休館	18 こえだけとまれ 10:30~11:30 トークタイム 双子ちゃん あつまれ 10:30~12:00	19 こっぴりーの クリスマス コンサート♪ 10:30~11:30 蒲池中ひろば 13:00~15:00	20	21 伊藤助産師相談 13:30~15:30	22	23 トークタイム THE 女子会 ~しんぐるごぞだて~ 14:00~15:30
24 休館	25 スタッフ ミーティング (15時閉館)	26 ベビー マッサージ 10:30~1時間程	27	28	29	30
31						

12月29日(金)~1月3日(水)年末年始休館
1月4日(木)より通常開館となります。
皆さん良いお年を!

助産師相談 (要予約)

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど
なんでもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です!

- **伊藤助産師相談** 12月7日・21日(木) 13:30~15:30 (5組)
離乳食やママの体、家族関係の悩みまで。気さくな助産師さんと、おしゃべり感覚の個別相談です。
- **横山助産師相談** 12月13日(水) 10:00~12:00 (5組)
母乳育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
- **赤ちゃんサロン~妊娠期から幼児期まで何でも相談会~**
「一人の悩みはみんなの悩み」気になることを座談会形式でお話しませんか?
12月15日(金) 10:15~11:45 (10組)

出張ひろば
~蒲池中学校~ (予約不要)

・蒲池中学校(地域・PTAルーム)
12月19日(火) 13:00~15:00
お子さんと一緒に中学校へ遊びに行きませんか?
昼休み(13:10~13:50)に生徒さん達が
この日を心待ちにダッシュで遊びに来てくれます。
未来の親となる中学生達に、赤ちゃんの抱っこ体験や子育てのリアルなどママ達の声を届けてくれませんか?
たくさんの親子さんのご参加・ご協力をよろしくお祈いします\(^o^)/
※現地集合・現地解散の出張ひろばです。
詳しくはスタッフにお尋ねください。
※柳南中学校ひろばは、12月はおやすみです。
次回は1月9日(火)です。

ママ産婦人科医
Dr.みよこのなんでも相談室

(10組要予約)

~自分と子どもの
未来の幸せを守るために~
ママ産婦人科医であり、女性の心と体を一生涯
トータルサポートする活動をされている宮川
三代子さんによる、なんでも相談室です。
気になる方はぜひご参加ください。

《12月のテーマ》
『子宮内膜症について』
12月9日(土) 14:00~15:30
※個別の相談にも対応可能です

こっぴりーの
クリスマスコンサート♪ (20組要予約)

このゆびとまれでクリスマス会を開催します!
今年のクリスマスもこっぴりーが遊びに来てくれることが決定しました。
スタッフや来館の親子さんによるステキなステージもあります。ちょっぴり早いクリスマスを、みんなで一緒に楽しみましょう♪
参加希望の方はお電話またはこのゆびとまれにてご予約ください。
ご質問はお気軽にスタッフまで!

12月19日(火) 10:30~11:30

小児科 Dr.と話そう! (10組要予約)

よこち小児科の先生をお迎えし、子どもの発達や病気、感染症の事など、気軽になんでもお話しできる座談会を開催します。
「ちょっと気になるな~」「誰かに教えてほしい!」などなど、日ごろの“?”を、この機会に尋ねてみませんか?
参加希望の方はお電話またはこのゆびとまれにてご予約ください。

12月8日(金) 13:30~14:30

各種ご予約はお電話、もしくはHP内のイベント情報をご確認ください

ご利用案内・お問合せ

対象: 概ね0~3歳の子どもとその家族、妊娠中の方
開館: 月曜~土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館
時間: 10:00~16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※

ホームページ Facebook Instagram



〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7
TEL 0944-72-7706
MAIL tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

こっぴりーの
クリスマスコンサート♪
このゆびとまれクリスマス会
開催日時
12月19日(火)
場所: このゆびとまれプレイルーム
10:30~11:30
☆20組要予約☆