

“いつでも” スマイルチャレンジカード

_____年 1組 _____番
 児童氏名 _____

取り組みテーマ：『早寝・早起き・朝ごはん・()』

↑ テーマは自由

出来たら ○、出来なかったら × をつけてください

年 月		曜日								○の数
項目	早起き	日								
	()時()分までに起きる									
	朝ごはん									
	朝ごはんを食べる									
	早寝									
	()時()分までに寝る									
↑ 『起きる時間』・『寝る時間』は、親子で話し合って書き込んで下さい。										
取り組んだ感想を書いてください										
子どもの感想					大人の感想					