

自分自身も笑顔になれる

日々健康のために ボランティア活動しませんか

【問】市福祉課高齢者福祉係 ☎77・8516

福祉やまちづくり、環境保全などボランティア活動は多様な広がりを見せています。地域社会をより良くするだけでなく、活動する自分自身も豊かにしてくれるボランティア活動。今回、市内で活動するボランティアや市の取り組みを紹介します。



ボランティア活動を10年以上続ける深町さん。「仲間ができて、家にいるより楽しいです。体操をしたり、歌を歌ったり、自分自身が元気をもらっています」と話します。

大幅な労働力不足が懸念される2040年

全国の動向として来年以降「高齢者の急増」から「現役世代の急減」に局面が変化する見込みです。団塊ジュニア世代が全て65歳以上となる2040年には大幅な労働力不足が懸念されています。高齢化比率が、全国や福岡県の平均と比べ10年早く推移している柳川市。対策が急務です。

できることから ボランティア募集

市は幅広い分野でボランティアを募集しています。18歳以上の市民が市内に通学している人であれば誰でも参加できます。ボランティアと言っても、その内容

は芸能活動から介護予防までさまざま。自分に合うボランティア活動を探して一歩踏み出してみませんか。

自分自信も楽しく 地域の皆さんと元気に

在宅介護支援センター「さくらんぼ」でボランティア活動を行う深町カズヨさん。同センターから声をかけられたのがきっかけで10年以上活動を続けています。「ボランティアをやった良かったことは一緒に活動する仲間ができたこと、入居者と楽しく過ごすことで、元気をもらえます」と笑顔で話す深町さん。活動は誰かを支えるというより、深町さん自身の健康につながっているようです。

広がる ボランティア活動 の「輪」

「個人の自発的な意志」から始まるボランティア活動。活動に決まった形はありません。いつでも自由に、自分のことから始めることができます。活動はいずれも1時間から2時間程度です。興味がある人はぜひ、研修会に参加してください。



施設ボランティア

体操をしたり、歌を歌ったり、入居者と楽しく過ごしています。週に1度、ボランティアの仲間と集まるのが楽しみです。

歌や体操で楽しく継続



生活支援ボランティア

市社会福祉協議会が募集する気軽に行ける「ちよいぽん」。ゴミ出し、電球交換、布団干し、衣替え、窓ふき、簡単な掃除などを行います。



介護予防ボランティア

市が行う介護予防体操教室で、受付や補助をします。参加者の元気な顔を見るのが楽しみです。

自分の楽しみをつくる

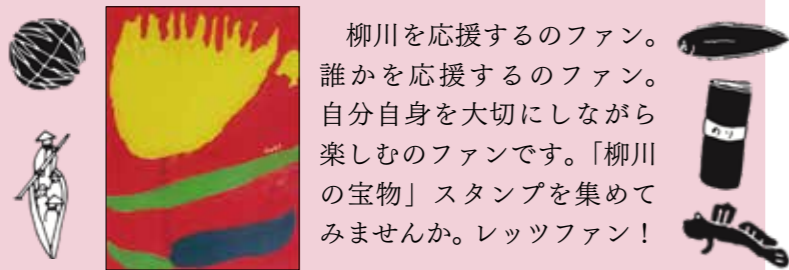


New 芸能活動・講座活動ボランティア

施設や住民主体の寄り合いの場などで、歌や楽器演奏、落語やダンスなどを披露してみませんか。登録すると施設などに情報提供します。施設などから依頼があれば活動します。

ポイント手帳「ふあん！」のデザインをリニューアル

柳川を応援するのファン。誰かを応援するのファン。自分自身を大切にしながら楽しむのファンです。「柳川の宝物」スタンプを集めてみませんか。レッツファン！



介護予防ポイントが貯まります

介護予防ポイント対象の活動をすると、1時間1ポイントを獲得。1月から12月までの活動で10ポイント以上集めるとポイントを換金します。(最高100ポイント以上で1万円)



1 研修会を受講 参加までの4ステップ

認知症などについて学びます。

- 日時 6月9日(日)午前9時30分～11時
- 会場 水の郷視聴覚室
- 対象 18歳以上の市内在住か市内の学校に通学する人
- 申込方法 6月3日(月)までに市福祉課へ直接申し込み

2 登録

研修会を受講したら、「介護予防ポイント手帳ふあん！」を受け取ります。

3 活動の予約

興味があるボランティア活動を選び、申し込み。見学を希望する人は市福祉課へ問い合わせてください。

4 活動

いよいよ活動スタート。

